

Basiskurs

## Zivilcourage - Training

für SchülerInnen



### Ziele:

In dem Training lernen SchülerInnen Handlungsmöglichkeiten in Konflikt- und Bedrohungssituationen kennen und anwenden.

Sie lernen Bedrohungssituationen frühzeitig zu erkennen und wie sie Hilfe und Unterstützung holen bzw. selbst Handeln können.

### Themen:

SchülerInnen lernen Bedrohungssituationen erkennen und wie mit Zivilcourage gehandelt werden kann.

- Konflikte und deren Ursachen verstehen und lösen
- Rassistische und diskriminierende Haltungen in Konflikten
- Zivilcourage – was ist das und wie können wir handeln
- Grenzen bei sich und bei anderen kennen und respektieren
- Hilfe holen und solidarisch handeln
- Fallbearbeitungen



### Methoden:

Mit vielen Übungen zur Wahrnehmung, Kommunikation, Selbstbewußtsein und mit Rollenspielen zu Konfliktsituationen werden Fähigkeiten zur Konfliktlösung und Zivilcourage gestärkt. Kurze theoretische Inputs wechseln sich mit vielen praktischen Übungen ab. Anhand filmischer Szenen werden verschiedene Handlungsoptionen reflektiert.

### Zielgruppe:

Schüler und Schülerinnen der Sekundarstufe II, die ihre Kompetenzen zur Konflikttransformation und Zivilcourage stärken wollen.

### Zeit:

2 Seminareinheiten à 3 Stunden bzw. à 4 Schulstunden oder 1 Kompakttag.

### Material / Zertifikat:

Beamer und 2 Räume. Die KursteilnehmerInnen bekommen ein Teilnahmezertifikat mit den Kursthemen.

### TrainerInnen-Team:

Wir sind ein Team erfahrener PädagogInnen, die Zusatzausbildungen in Konfliktmanagement und interkultureller Kompetenz haben. In der Regel leiten wir Kurse im Team (Frau / Mann).

### Kontakt:

**act for transformation, gemeinnützige eG**  
Stuttgarter Str. 16, 73430 Aalen  
Tel. +49(0)7361-9751045, Fax -9751165  
Email: [info@act4transformation.net](mailto:info@act4transformation.net)

### Hinweis:

Wir sind Kooperationspartner von „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“  
[www.sor-smc.org](http://www.sor-smc.org)